

ENGLISH

**Adult Suggested Use:**

¼ tsp. in water 1-3 times daily.

**Shake well before use.**

Store out of reach of young children. Store in a dry, cool place.

If you are pregnant, nursing, have a medical condition, or are taking a prescription, consult your health care provider before using this product.

Best before: see expiration date, marked with „exp“.

Dietary supplements/food supplements should not be used as a substitute for a varied diet. Do not exceed the stated recommended daily dose.



**Supplement Facts**

Serving Size: 1/4 teaspoon

Servings per Container: 96

1/4 teaspoon contains % DV US/EU\*\*

Valerian Root (Valeriana officinalis) 1.25ml †

† Daily Value not established  
\*% DV = % Daily Value

Nominal weight: 120 g

These statements have not been evaluated by the FDA. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

**Manufactured and distributed by:**

Mountain Meadow Herbs Inc., PO Box 9227, Kalispell, MT 59904, USA

P (888) 528 8615 F (209) 671 1921

www.mountainmeadowherbs.com

# Valerian Root

Valeriana officinalis  
Hand-Made Extract

Ingredients : vegetable glycerine, distilled water, approx. 5% organic grain alcohol, Valerian Root.

Made in the USA.

4 fluid oz. / 120 ml

Herbal Dietary Supplement

Distribution in Europe : Dr. Clark Zentrum Limited,  
152 Naxxar Road #7, SGN 9030 San Gwann, Malta.



Open here  
Hier öffnen  
Abrir aquí

**NEDERLANDS**

**Aanbevolen Gebruik:**

¼ TL\* 1 tot 3 maal daags in water.

**Voor gebruik goed schudden.**

Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Droog en op kamertemperatuur bewaren.

Bij zwangerschap, borstvoeding, ziekte of voorgeschreven medicatie eerst een arts/deskundige raadplegen voordat u dit product gaat gebruiken.

Uiterste gebruiksdatum: voedingssupplement niet meer gebruiken na datum vermeld achter 'exp'.



**Voedingswaarde**

Dosis: 1/4 TL

Doseringen per pakket: 96

1/4 TL bevat ADH US/ADH EU\*

Valeriaan Wortel (Valeriana officinalis) 1.25ml †

† ADH niet bekend

\*ADH = Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

Voedingssupplementen mogen niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl gebruikt worden. De aanbevolen dagelijkse portie niet overschrijden.

Nominale hoeveelheid: 120 g

**Distributeur Nederland:**

Clark Nederland

[www.clarknederland.nl](http://www.clarknederland.nl)

[info@clarknederland.nl](mailto:info@clarknederland.nl)

# Valeriaan Wortel



Ingrediënten: plantaardige glycerine, gedestilleerd water, Alcohol (biologisch) ca. 5%, Valeriaan Wortel.

Geproduceerd in de VS.



4 oz/120 ml

Voedingssupplement

Distributie in Europa: Dr. Clark Zentrum Limited,  
152 Naxxar Road #7, SGN 9030 San Gwann, Malta.

DEUTSCH

**Empfohlene Verwendung:**

¼ TL 1-3 Mal täglich in Wasser

**Vor Gebrauch gut schütteln.**

Ausserhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. An einem kühlen, trockenen Ort lagern.

Falls sie schwanger sind, stillen, an einer Krankheit leiden oder verschreibungspflichtige Medikamente einnehmen, konsultieren Sie einen Spezialisten vor der Einnahme dieses Produktes.

Mindestens haltbar bis: siehe Verfalldatum, mit "exp" gekennzeichnet.



Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Angegebene empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

Nennfüllmenge: 120 g

**Herstellung und Vertrieb:** Mountain Meadow Herbs Inc.,

PO Box 9227, Kalispell, MT 59904, USA

P (888) 528 8615 F (209) 671 1921

www.mountainmeadowherbs.com

# Baldrianwurzel

4 oz/120 ml

Nahrungsergänzungsmittel

## Nährwerttabelle

Einnahmeempfehlung: 1/4 TL

Einheiten pro Packung: 96

1/4 TL (Einzeldosis) enthält US RDA/EU RDA\*

Baldrianwurzel (*Valeriana officinalis*) 1.25ml †

1 1/4 TL (Tagesdosis) enthalten US RDA/EU RDA\*

Baldrianwurzel (*Valeriana officinalis*) 6.25ml †

† kein Tagesbedarf festgelegt

\*RDA = empfohlene Tagesdosis gemäss 21 CFR 101 (US) bzw. EU Richtlinie 2008/100/EG (EU), umgesetzt für Deutschland in der Nährwert-Kennzeichnungsverordnung.

Zutaten: Pflanzliches Glycerin, destilliertes Wasser, ca. 5% Alkohol (biologisch), Baldrianwurzel.

Hergestellt in den Vereinigten Staaten.



Vertrieb in Europa: Dr. Clark Zentrum Limited,  
152 Naxxar Road #7, SGN 9030 San Gwann, Malta.

PORTUGUÊS

**Sugestão de uso:**

¼ colher de chá\* em água, 1-3 vezes ao dia

**Agite bem antes de usar.**

Guardar fora do alcance das crianças de tenra idade. Armazenar em local fresco e seco.

Se você estiver grávida, amamentando, ter uma condição médica ou está tomando uma receita médica, consulte o seu médico antes de usar este produto.

Melhor antes: ver data de caducare, marcado „exp“.



**Valor alimentício**

Dosagem: 1/4 colher de chá

Porções por embalagem: 96

1/4 colher de chá contém DDR US/DDR EU\*

Valeriana raiz (*Valeriana officinalis*) 1.25ml †

† DDR não estabelecida

\*DDR = Dose Diária Recomendada

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. Não exceda a dose diária recomendada.

Peso nominal: 120 g

**Distribuidor en España y Portugal:**

Natur & Clark SL, c / Hortaleza 106

28004 Madrid, España

26.00011533/M

# Valeriana raiz



Ingredientes: glicerina vegetal, água destilada, aprox. 5% de álcool orgânico, Valeriana raiz.

Fabricado nos EUA.



4 oz/120 ml

Suplemento alimentar

Distribuição na Europa: Dr. Clark Zentrum Limited,  
152 Naxxar Road #7, SGN 9030 San Gwann, Malta.

ESPAÑOL

**Uso sugerido:**

¼ cucharadita\* en agua, 1-3 veces al día

**Agite bien antes de usar.**

Manténgase fuera del alcance de los niños más pequeños.  
Almacenar en un lugar fresco y seco.

Si Usted está embarazada, amamantando, tiene una condición médica, o si está tomando una receta médica, consulte a su médico antes de usar este producto.

Consumir preferentemente antes de: vea fecha de caducidad, marcada "exp".

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. No superar la dosis diaria expresamente recomendada.

Peso nominal: 120 g

**Distribuidor en España y Portugal:**

Natur & Clark SL, c / Hortaleza 106  
28004 Madrid, España  
26.00011533/M



**Valor alimenticio**

Dosificación: 1/4 cucharadita

Dosis por envase: 96

1/4 cucharadita contiene CDR US/CDR EU\*

Valeriana raíz (Valeriana officinalis) 1.25 ml †

† CDR no establecida

\*CDR = Cantidad Diaria Recomendada

**Valeriana raíz**

Ingredientes: glicerina vegetal, agua destilada, aprox. 5% alcohol orgánico, Valeriana raíz.

Fabricado en los EEUU.



4 oz/120 ml

Complemento alimenticio

Distribución en Europa: Dr. Clark Zentrum Limited,  
152 Naxxar Road #7, SGN 9030 San Gwann, Malta.

ITALIANO

**Uso suggerito:**

¼ di cucchiaino da tè\* in acqua 1-3 volte al giorno

**Agitare bene prima dell'uso.**

Mantenere fuori dalla portata dei bambini piccoli. Conservare in luogo fresco e asciutto.

In gravidanza o in fase di allattamento, se soffrite di una patologia o siete sotto trattamento farmacologico, consultate il vostro medico prima di consumare questo prodotto.

Da consumarsi preferibilmente entro: vedere data di scadenza alla voce „exp“.

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituto di una dieta variata. Non eccedere il dosaggio giornaliero raccomandato.

Peso nominale: 120 gr

**Agente esclusivo Italia:**

Dr. Clark Service di Marina Cosati  
Via Montarinetta 1  
6900 Lugano  
Svizzera



# Valeriana Radice

4 oz/120 ml

Integratore alimentare

## Valore alimentare

Posologia: 1/4 di cucchiaino da tè

Dosi per contenuto: 96

1/4 di cucchiaino da tè contiene RDA US/RDA EU\*

Valeriana Radice (Valeriana officinalis) 1.25 ml †

† Razione giornaliera non stabilita

\*RDA= Razione Giornaliera Raccomandata

Ingredienti: glicerina vegetale, acqua distillata, 5% circa di alcol etilico organico, Valeriana Radice.

Prodotto negli Stati Uniti.

Distribuzione in Europa: Dr. Clark Zentrum Limited,  
152 Naxxar Road #7, SGN 9030 San Gwann, Malta.



FRANÇAIS

**Suggestion d'emploi:**

¼ de cuillère à thé (\*) dans l'eau, 3 fois par jour.

**Bien secouer avant chaque prise.**

Tenir hors de la portée des jeunes enfants. À conserver dans un endroit frais et sec.

Si vous êtes enceinte ou allaitante ou si vous vous trouvez dans une condition médicale particulière ou suivez une prescription consultez un spécialiste avant d'utiliser ce produit.

À consommer de préférence avant: voir date de péremption, marquée "exp".

Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié. Ne pas dépasser la dose journalière indiquée.

Poids nominal: 120 g

**Distributeur:**

Vivre Naturellement SA,  
6331 Hünenberg, Suisse  
[www.vivrenaturellement.com](http://www.vivrenaturellement.com)



Valériane  
Racine

Liquide de 4 onces (120 ml)  
Complément alimentaire

**Valeur nutritionnelle**

Dose recommandée: 1/4 de cuillère à thé

Nombre de doses rec. par flacon: 96

1/4 de cuillère à thé contient AJR US/AJR UE\*

Valériane Racine (Valeriana officinalis) 1.25ml †

† AJR non établi

\*AJR = Apport Journalier Recommandé

Ingrédients : glycérine végétale, eau distillée, alcool de grain biologique (environ 5%), Valériane Racine.

Fabriqué aux États-Unis.

Distribution en Europe : Dr. Clark Zentrum Limited,  
152 Naxxar Road #7, SGN 9030 San Gwann, Malta.



**[www.drclark.com](http://www.drclark.com)**

**Products according to Dr. Hulda Clark**



Pure quality makes the difference  
Puur kwaliteit – maakt het verschil  
Reinheit – da ist der Unterschied  
Pura qualidade – faz a diferença  
Pura calidad – marca la diferencia  
Qualità pura – fa la differenza  
La pureté – fait la différence