



**Vitamin B12**

**Vitamine B12**

**Vitamin B12**

**Vitamina B12**

**Vitamina B12**

**Vitamine B12**

**Vitamina B12**



**Dr. Clark Research Association**  
**Dr. Clark Zentrum**  
[www.drclark.com](http://www.drclark.com)



**Vitamin B12**

**1 mg 50 capsules**

*Dietary Supplement/Food Supplement*

Methylcobalamin

Adults and children 12 or more years of age: 1 capsule daily or as directed.

Store out of reach of young children. Store in a dry, cool place.

Best before: see expiration date.

Dietary supplements/food supplements should not be used as a substitute for a varied diet. Do not exceed the stated recommended daily dose.

Distribution in Europe:  
Dr. Clark Zentrum Limited,  
152 Naxxar Rd. #7,  
SGN 9030 San Gwann,  
Malta.

Ingredients: Rice flour,  
gelatin, methylcobalamin.

Made in the USA.

Nominal weight: 19 g

**Supplement Facts**

Serving Size: 1 capsule  
Servings per Container: 50

**Amount per Serving % DV US/EU\***

Vitamin B12 (as methylcobalamin)  
1 mg 16667%/40000%

\* % DV = % Daily Value

Open here  
Hier öffnen  
Abrir aquí



NEDERLANDS

## Vitamine B12

1 mg 50 capsules

*Voedingssupplement*

Methylcobalamine

Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 capsule per dag of zoals voorgeschreven door arts/deskundige.

Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Droog en op kamertemperatuur bewaren.

Uiterste gebruiksdatum: voedingssupplement niet meer gebruiken na datum vermeld achter 'exp'.

Voedingssupplementen mogen niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl gebruikt worden. De aanbevolen dagelijkse portie niet overschrijden.

Nominale hoeveelheid: 19 g



**Dr. Clark Research Association**  
**Dr. Clark Centrum**  
[www.drclark.com](http://www.drclark.com)



## Voedingswaarde

Dosis: 1 capsule

Doseringen per pakket: 50

**1 capsule bevat** **ADH US/ADH EU\***

Vitamine B12 (als methylcobalamine)  
1 mg 16667%/40000%

\*ADH = Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

Ingrediënten: rijstmeel, gelatine, methylcobalamine.

Geproduceerd in de VS.

Distributeur Nederland:  
Clark Nederland  
[www.clarknederland.nl](http://www.clarknederland.nl)  
[info@clarknederland.nl](mailto:info@clarknederland.nl)

# Vitamin B12

## 1 mg 50 Kapseln

*Nahrungsergänzungsmittel*

Methylcobalamin

Erwachsene und Kinder über 12 Jahren: 1 Kapsel täglich oder gemäss Empfehlung.

Ausserhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. An einem kühlen, trockenen Ort lagern.

Mindestens haltbar bis: siehe Verfalldatum auf der Vorderseite, mit "exp" gekennzeichnet.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Angegebene empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.



Nennfüllmenge: 19 g

**Dr. Clark Research Association**  
**Dr. Clark Zentrum**  
[www.drclark.com](http://www.drclark.com)



## Nährwerttabelle

Einnahmeempfehlung: 1 Kapsel

Einheiten pro Packung: 50

**1 Kapsel enthält** **US RDA/EU RDA\***

Vitamin B12 (als Methylcobalamin)	
1 mg	16667%/40000%
*RDA = empfohlene Tagesdosis gemäss 21 CFR 101 (US) bzw. EU Richtlinie 2008/100/EG (EU), umgesetzt für Deutschland in der Nährwert-Kennzeichnungsverordnung.	

Zutaten: Reismehl, Gelatine, Methylcobalamin.

Hergestellt in den Vereinigten Staaten.

Vertrieb in Europa:  
Dr. Clark Zentrum Ltd  
152 Naxxar Rd. #7  
SGN9030 San Gwann, Malta

PORTUGUÊS

## Vitamina B12

1 mg 50 cápsulas

*Suplemento alimentar*

Metilcobalamina

Adultos e crianças acima de 12 anos: 1 cápsula por dia ou como recomendado.

Guardar fora do alcance das crianças de tenra idade. Armazenar em local fresco e seco.

Melhor antes: ver data de caducare, marcado „exp“.

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. Não exceda a dose diária recomendada.

Peso nominal: 19 g



**Dr. Clark Research Association**  
**Dr. Clark Zentrum**  
[www.drclark.com](http://www.drclark.com)



## Valor alimentício

Dosagem: 1 cápsula

Porções por embalagem: 50

**1 cápsula contém** **DDR US/DDR EU\***

Vitamina B12 (como methylcobalamin)	
1 mg	16667%/40000%

\*DDR = Dose Diária Recomendada

Ingredientes: farinha de arroz, gelatina, methylcobalamin.

Fabricado nos EUA.

Distribuidor en España y Portugal:  
Natur & Clark SL, c / Hortaleza 106  
28004 Madrid, España  
26.00011533/M

# Vitamina B12

1 mg 50 cápsulas

*Complemento alimenticio*

Metilcobalamina

Adultos y niños de más de 12 años: 1 cápsula al día o según recomendación.

Manténgase fuera del alcance de los niños más pequeños. Almacenar en un lugar fresco y seco.

Consumir preferentemente antes de: vea fecha de caducidad, marcada "exp".

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. No superar la dosis diaria expresamente recomendada.

Peso nominal: 19 g



**Dr. Clark Research Association**  
**Dr. Clark Zentrum**  
[www.drclark.com](http://www.drclark.com)



## Valor alimenticio

Dosificación: 1 cápsula

Dosis por envase: 50

**1 cápsula contiene** CDR US/CDR EU\*

Vitamina B12 (como metilcobalamina)  
1 mg 16667%/40000%

\*CDR = Cantidad Diaria Recomendada

Ingredientes: harina de arroz, gelatina, metilcobalamina.

Fabricado en los EEUU.

Distribuidor en España y Portugal:  
Natur & Clark SL, c / Hortaleza 106  
28004 Madrid, España  
26.00011533/M

ITALIANO

# Vitamina B12

1 mg 50 capsule

*Integratore alimentare*

Metilcobalamina

Adulti e bambini sopra i 12 anni: 1 capsula al giorno o secondo prescrizione.

Mantenere fuori dalla portata dei bambini piccoli. Conservare in luogo fresco e asciutto.

Da consumarsi entro: vedere data di scadenza, indicata "exp".

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituto di una dieta variata. Non eccedere la dose giornaliera raccomandata.

Peso nominale: 19 g



**Dr. Clark Research Association**  
**Dr. Clark Zentrum**  
[www.drclark.com](http://www.drclark.com)



## Valore alimentare

Posologia: 1 capsula

Dosi per contenuto: 50

1 capsula contiene	RDA US/RDA EU*
--------------------	----------------

Vitamina B12 (come metilcobalamina)	
1 mg	16667%/40000%

\*RDA= Razione Giornaliera Raccomandata

Ingredienti: farina di riso, gelatina, metilcobalamina.

Prodotto negli Stati Uniti.

Agente esclusivo Italia:  
Dr. Clark Service di Marina Cosati  
Via Montarinetta 1  
6900 Lugano  
Svizzera

# Vitamine B12

1 mg 50 capsules

*Complément alimentaire*

Méthylcobalamine

Adultes et enfants de plus de 12 ans: 1 capsule par jour ou selon recommandation.

Tenir hors de la portée des jeunes enfants. À conserver dans un endroit frais et sec.

À consommer de préférence avant: voir date de péremption, marquée "exp".

Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié. Ne pas dépasser la dose journalière indiquée.

Poids nominal: 19 g.



**Dr. Clark Research Association**  
**Dr. Clark Zentrum**  
[www.drclark.com](http://www.drclark.com)



## Valeur nutritionnelle

Dose recommandée: 1 capsule

Nombre de doses rec. par boîte: 50

**1 capsule contient** AJR US/AJR EU\*

Vitamine B12 (en tant que méthylcobalamine)  
1 mg 16667%/40000%

\*AJR = Apport Journalier Recommandé

Ingrédients: farine de riz, gélatine, méthylcobalamine.

Fabriqué aux États-Unis.

Distribution en Europe:  
Dr. Clark Zentrum Ltd  
152 Naxxar Rd. #7  
SGN9030 San Gwann, Malta



**[www.drclark.com](http://www.drclark.com)**

**Products according to Dr. Hulda Clark**



Pure quality makes the difference

Puur kwaliteit – maakt het verschil

Reinheit – da ist der Unterschied

Pura qualidade – faz a diferença

Pura calidad – marca la diferencia

Qualità pura – fa la differenza

La pureté – fait la différence

